

4 Hores

Mínim  
2  
persones

NIVELL INICIACIÓ

# CURS DE T.R.E.C.



## PROGRAMA:

Conceptes i Reglament  
Orientació bàsica  
P.O.R. Tècniques per Sala  
de mapes i ruta  
P.A.R. Treball dels aires  
P.T.V. Entrenament obstacles



AGENDA  
FLEXIBLE  
Tu tries  
la data!